

ORSZÁGGYŰLÉS HIVATALA KKI

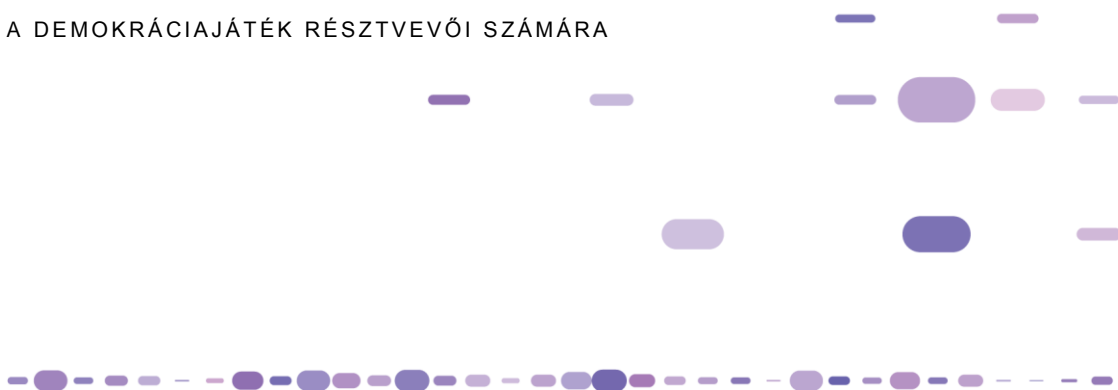
2014. szeptember



Fiatalokorúak alkoholfogyasztása

Médiaszemle

A DEMOKRÁCIAJÁTÉK RÉSZTVEVŐI SZÁMÁRA



infoszolg

Képviselői Információs Szolgálat
infoszolg@parlament.hu

Készítette:

HORVÁTH IRÉN

Országgyűlés Hivatala KKI
Képviselői Információs Szolgálat

Tel.: 441-4529, 441-6486

E-mail: infoszolg@parlament.hu

Az összeállítás belső felhasználásra készült és személyesen a címzett tájékoztatására szolgál.
A háttéranyagot az Országgyűlési Könyvtár adatbázisai és online források alapján állítottuk
össze.

A hivatkozott anyagokat, illetve azok részleteit tartalmi változtatás nélkül, egységes
formátumban közöljük.

Lezárva: 2014. szeptember 3.

TARTALOMJEGYZÉK

JOGSZABÁLYOK

1997. évi CLV. törvény a fogyasztóvédelemről	2
2008. évi XLVIII. törvény a gazdasági reklámtevékenység alapvető feltételeiről és egyes korlátairól	2
A zenés, táncos rendezvényekről szóló 23/2011. (III.8.) Korm. rendelet.....	3

CIKKEK, TANULMÁNYOK

Brit tudósok felemelnék az alkoholfogyasztás korhatárát – HVG Online, MTI, 2011. június 7.....	4
Kamaszok az éjszakában - Tömény probléma – Magyar Narancs, 2011. július 28.....	4
Rohamivás szedi áldozatait a tinédzserek között – mindennap.hu, 2011. augusztus 31.....	9
Életveszélyben a kamaszok - a SEYLE felmérés – awolf.hu, 2012. január 9.	10
Elekes Zsuzsanna: ESPAD 2011 (Európai Iskolavizsgálat a fiatalok alkohol- és egyéb drogfogyasztási szokásairól) ötödik hullámának magyarországi adatfelvétele – 2012.	13
Alkohol, cigi: Brutális adatok a magyar fiatalokról – csaladhalo.hu, 2012. június 20.	17
A rohamivászat a bulizó fiatalok legnagyobb ellensége – origo, 2012. december 18.	17
Visszaszoríthatná a fiatalkori alkoholfogyasztást a filmbeli megjelenítés szabályozása – betegszoba.hu, 2013. június 4.	19
A fiatalok alkoholfogyasztási szokásai – kamaszpanasz.hu, 2013. április 25.	19
Gyerekek és az alkohol – kamaszpanasz.hu, 2013. augusztus 8.....	20
Binge drinking - Rohamivás – harmonet.hu, 2014. augusztus 21.....	24

JOGSZABÁLYOK

1997. ÉVI CLV. TÖRVÉNY A FOGYASZTÓVÉDELEMRŐL

(...)

IV/A. Fejezet A gyermek- és fiatalkorúak védelmét szolgáló különös rendelkezések

16/A. §36 (1) Tilos tizennyolcadik életévét be nem töltött személy részére - a kizárólag orvosi rendelvényre kiadható gyógyszer kivételével - alkoholtartalmú italt értékesíteni, illetve kiszolgálni.

(...)

2008. ÉVI XLVIII. TÖRVÉNY A GAZDASÁGI REKLÁMTEVÉKENYSÉG ALAPVETŐ FELTÉTELEIRŐL ÉS EGYES KORLÁTAIRÓL

(...)

18. § (1) Tilos alkoholtartalmú ital olyan reklámja, amely

a) gyermek-, illetve fiatalkorúaknak szól,

b) gyermek- vagy fiatalkorút mutat be,

c) alkoholtartalmú ital mértéktelen fogyasztására ösztönöz, vagy negatívan tünteti fel az önmérsékletet, illetve az alkoholfogyasztástól való tartózkodást,

d) az alkohol fogyasztását jobb fizikai teljesítménnyel vagy járművezetéssel kapcsolja össze,

e) olyan benyomást kelt, hogy az alkohol fogyasztása hozzájárul a társadalmi vagy szexuális sikerhez,

f) azt állítja vagy olyan benyomást kelt, hogy az alkoholnak gyógyászati tulajdonsága van, serkentő vagy nyugtató hatása,

g) azt állítja vagy olyan benyomást kelt, hogy az alkohol személyes konfliktusok megoldásának eszköze lehet, vagy

h) a magas alkoholtartalmat az italok pozitív minőségi jellemzőjeként hangsúlyozza.

(2) Tilos közzétenni alkoholtartalmú ital reklámját

a) sajtótermék első borítólapjának külső oldalán, illetve - honlap esetén - a nyitó oldalon,

b) színházban vagy moziban 20 óra előtt, illetve gyermek-, illetve fiatalkorúak számára készült műsorszámot közvetlenül megelőzően, annak teljes időtartama alatt és közvetlenül azt követően,

c) egyértelműen játék céljára szánt terméken és annak csomagolásán, és

d) köznevelési és egészségügyi intézményben, továbbá ilyen intézmény bejáratától légvonalban mért kétszáz méteres távolságon belül szabadtéri reklámhordozón.

(...)

A ZENÉS, TÁNCOS RENDEZVÉNYEKRŐL SZÓLÓ [23/2011. \(III.8.\) KORM. RENDELET](#)

(...)

II. § A rendezvény szervezője

- a) amennyiben ezt előre meghirdette, korlátozhatja a fiatalkorúak zenés, táncos rendezvény helyszínére való belépését olyan módon, hogy a zenés, táncos rendezvény helyszínére történő belépést az életkort igazoló okmány előzetes felmutatásához,*
- b) a beléptetést a fiatalok alkohollal történő kiszolgálásának megelőzése, esetleges alkoholfogyasztásuk ellenőrizhetősége érdekében a fiatalkorúak számára megkülönböztető jelzéssel ellátott belépőjegyhez (kártyához, karszalaghoz) kötheti.*

(...)

CIKKEK, TANULMÁNYOK

BRIT TUDÓSOK FELEMELNÉK AZ ALKOHOLFOGYASZTÁS KORHATÁRÁT – HVG ONLINE, MTI, 2011. JÚNIUS 7.

Egy brit tudós szerint 24 éves korra kellene emelni az alkoholfogyasztás törvényi engedélyezését, mivel a szesz gátolja az agy fejlődését.

Aric Sigman biológus, a brit orvostudományi társaság, a Royal Society of Medicine tagja úgy véli, az embereknek kerülniük kellene a sör, bor és az égetett szesz fogyasztását egészen a húszas éveik közepéig, mivel már a mérsékelt ivás is káros hatással van a fiatalok intelligenciafejlődésére.

"Az ivászat hatásai és hosszú távú következményei, még az úgynevezett mérsékelt mennyiségű alkoholfogyasztás is teljesen különböző módon hat a fiatal agyra, szervezetre, génekre, és még évtizedekkel később is érezteti hatását azután, hogy a gyermek elfogyasztotta az első korty italt - hívta fel a figyelmet a brit szakember az Alcohol Nation: How to Protect Our Children from Today's Drinking Culture (Alkoholnemzet: Hogyan védjük meg gyermekeinket napjaink ivási kultúrájától) című könyvében. Nagy-Britanniában a törvények lehetővé teszik, hogy már a gyermek öt éves korában a szülők engedélyezzék az otthoni alkoholfogyasztást, a 18 év alatti tinédzserek számára engedélyezett, hogy barátaikkal a pubokban üljenek. A törvény 18 éves kortól legalizálja az alkoholfogyasztást - emlékeztetett a könyvet ismertető The Daily Telegraph brit napilap honlapja.

Sigman szerint ez a fajta szabályozás ellentmondásos, túlságosan sok "teret ad manőverezésre". Ideális esetben a fiataloknak nem szabadna alkoholt fogyasztaniuk addig, amíg nem érik és a 24 és fél évet, amikor az agy teljes mértékben kifejlődik - írja a tudós. Brit statisztikai adatokból a közelmúltban kiderült, hogy az elmúlt négy év alatt egyharmadával nőtt azoknak a gyermekeknek a száma, akiket a kórházak sürgősségi osztályain kezeltek alkohol okozta problémák miatt. Egyre több tanulmány mutatta ki az elmúlt időszakban, hogy a rendszeres és túlzott alkoholfogyasztás károsítja a fiatalok memóriáját.

Sigman könyvében cáfolja azt a mítoszt is, hogy meggátolja az alkoholizmus későbbi kifejlődését, ha a gyermeket megismertetik az alkohollal.

KAMASZOK AZ ÉJSZAKÁBAN - TÖMÉNY PROBLÉMA – MAGYAR NARANCS, 2011. JÚLIUS 28.

Valóban többet és másképp isznak a tizenévesek, vagy csak a média és a szülők percepciója torzít? De lehet, hogy nem is ez a dilemma: az új, könnyen beszerezhető és legális drogok megállíthatatlannak tűnő terjedése kiszoríthatja az ipari szeszből készült rövidet és kannás borokat a bulizó tinédzserek szerhasználatából.

Szülők, pedagógusok és a korosztállyal foglalkozó más szakemberek körében erősen él a meggyőződés, hogy a West-Balkánban történt tragédia nem véletlenszerű baleset volt, hanem szükségszerű következménye a hazai partiszcénában az utóbbi egy-két évben lejátszódott változásoknak: a mindenféle zenés-táncos helyek közönsége egyre fiatalabb lett, és egyre többet és intenzívebben iszik és használ különböző szereket.

"Nagyjából a '89 után születetteknél kezdődött az, hogy megjelent egy korábban egyáltalán nem tapasztalható generációs szakadék: ami régebben fiatalok és felnőttek között volt, az most fiatal és fiatal között van. (...) Sehol a világon nincs ilyen, hogy a tizenhárom-tizenhét éves korosztály ilyen mennyiségben ott van az éjszakában" - mondta nem sokkal az eset után az [origó]-nak Palotai Zsolt, a hazai partikultúra vitathatatlan tekintélyű ikonja. Palotai szerint ez az új generáció lepusztítja a partiszcnát: ízlésük változékony, de egysíkú, viselkedésük a normáitól megszabadult tömegemberé, és ráadásul nem is igazán fizetőképesek. Ezt a közönséget egyetlen helyen sem szeretik, és nem is csak a gyenge fogyasztási potenciálja miatt: "Közismert, hogy egy többezres felnőttbuli után nincs annyi kár, mint amennyivel egy ötszáz fős tiniparti jár" - mondja Laki L. László, a Cinetrip tulajdonosa, az Egyesület a Kulturált és Biztonságos Szórakozásért (EKBSZ) nevű civil szerveződés ügyvezetője. Ahogyan közismert az is, hogy a kis pénzü kamaszok - mivel a "benti" árak nekik drágák - inkább kint isznak, és többé-kevésbé már részegen és/vagy betépve, illetve más tudatmódosítók hatása alatt mennek a buliba. Ennek a szokásnak az egyik sajátos következménye, hogy számukra eltolódik a program: az este tetőpontja, a nagy esemény a közös berúgás lesz, ami ezután jön, az igazi parti, a zene és a tánc sokuk számára már a levezető szakasz, az afterparti. "Ezek a gyerekek kiskamasz koruk óta ezt csinálják, erre van beállítódva az ingerküszöbük: soha nem fogják megtanulni például a minőségi alkohol mértékkel történő fogyasztásának élvezetét" - teszi hozzá az egyik népszerű pesti hely tulajdonosa.

Tinédzserhordák

Vagy így lesz, vagy nem, de az mindenesetre általánosnak tűnő tapasztalat, hogy a maguk sajátos módján bulizó "hordák" riasztóan hatnak az idősebb - ebben az esetben ez a huszonéveseket jelenti - és tehetősebb vendégekre, sőt egyesek szerint bizonyos esetekben ki is szorítják a felnőtt közönséget. Ugyanakkor az új szabályozás éppen őket zárja ki a partik nagy részéről, hiszen a legtöbb helyen tizennyolc éven aluliak éjfélig lehetnek a "zenés-táncos szórakozóhelyen", és ezt általában be is tartják a helyek - márpedig parti nem nagyon kezdődik éjfél előtt: "A szervezők általában fél egy körül kezdenek izgulni, hogy bukás lesz-e az este" - mondja az iparágban dolgozó forrásunk. Kérdés persze, hogy az új szabályozás mit old meg: a tiniket kétségkívül kiszorítja a partiszcnából, de azt azért senki nem gondolja, hogy ezzel megoldódott volna a probléma, hacsak fél nem tételezzük, hogy az eddig partizó tinédzser mostantól éjfél után hazamegy. "Lehet, hogy eltűnnek a szemünk elől, de félő, hogy újra elszaporodnak a házibulik, ahol a gyerekek aztán tényleg minden kontroll nélkül maradnak - mondja Bóna Márk, az EKBSZ fiatalkorúakkal foglalkozó munkacsoportjának vezetője. - Nyilván nem egy homogén csoportról kell beszélni, de azzal azért számolni kell, hogy azok a gyerekek, akik olyan mértékben kerültek ki a szülői kontroll alól, hogy rendszeresen, akár minden hét végén résztvevői lehettek a partiknak, most sem otthon, a szüleik mellett fogják keresni a szórakozást." Abban egyetértés mutatkozik a vendéglátósok, szervezők és üzemeltetők között, hogy az államnak a pusztán szabályozáson és ellenőrzésen túl is vannak feladatai: valamiképp segítséget kellene nyújtania abban, hogy a most jelentős részben az utcán, a "helyek" körüli közterületeken ténfergő tizenévesek számára is működhessenek valamiféle ifjúságiklub-szerű helyek. (Úgy tűnik, a közterületek valóban közösségi célú birtokba vétele önmagában is jótékony hatással van a tudatmódosítók használatára. Az egyik Pest megyei kisváros civil segítőszervezetének munkatársai szerint náluk nem jellemző a rohamivás, a botránnyal járó szerhasználat, mivel a többség az éjfélkor kezdődő diszkóig a főtéren iszogat és beszélget - igaz, ehhez kellett a - mai viszonyok közt bátornak számító - polgármester hallgatóságos jóváhagyása.)

"Minden korosztályra jellemző az a fajta emlékezetvesztés, amelyik katasztrofálisnak éli meg a jelent a saját múltjához képest - ezeket a "bezzeg az én időmben" jellegű észrevételeket tehát eleve fenntartással kell kezelni - mondja Dávid Ferenc szociológus, a Kék Pont Party Service munkatársa. De ezen túlmenően is, alapvetően nem őszinte a drogról folyó diskurzus: miközben démonizáljuk a kábítószereket, költségvetési pénzekből támogatjuk a pálinkafogyasztás népszerűsítését - így, hogy kizárólag a legális/nem legális dimenzióban helyezük el a különböző drogokat, nem is lehet hatékonyan működő drogstratégiát felépíteni. Továbbá azt sem sikerült még kitalálni, hogy mit mondjunk a fiataloknak, miért is lenne olyan fontos az egészséges életmód. Hogy majd még húsz évig éljenek? Ez egy kamasz számára semmiféle értéket nem jelent."

Márpedig valamit mondani kell, mert nyilván hamis az illúzió, hogy a mérték nélkül való alkohol- és szerfogyasztással járó problémás, néha drámai következmények valamiféle intézményes megoldással, jobb szabályozással, erőteljesebb hatósági fellépéssel kezelhetők lennének. "Persze tagadhatatlanul fontos lenne, hogy az előírásoknak megfelelően a rendezvény alatt biztosítva legyen a hideg víz a mosdóban - mint ahogy sok helyen most sincs -, és ne négyszáz forint legyen két deci ásványvíz, de ez már inkább csak ártalomcsökkentés, mintsem a tényleges probléma megoldása" - mondja Szabó Maya, a most alakuló Riadólánc Gyermekünk Biztonságos Szórakozásáért Egyesület egyik elnöke. Az egyesület az év elején létrejött Budapesti Szülők Riadólánca Facebook-csoportból nőtt ki. Kezdetben csak az információcsere volt a cél, de most már más dimenziókban keresik a megoldást: nyárra ötnapos közös tábor szerveznek szülőknek és gyerekeknek, ahol - a szokásos nyári programok mellett - szakemberek vezetésével végigvehetik a partizással kapcsolatos összes kritikus pontot, az addikciók kialakulásától a különböző drogokkal járó tünetek felismerésén át az elsősegélynyújtásig. És közben persze lehet beszélni magáról a dolgról - merthogy a szervezők előtt is világos, hogy erről beszélni kell (lásd Új generációk című keretes interjúkat), mivel a gyerek alkoholhoz és más drogokhoz való viszonya jelentős részben a szülővel való kapcsolat minőségén és a látott mintán múlik. Mint ahogy az is elég valószínű, hogy eredendően nem azok a gyerekek vannak a legrosszabb helyzetben, akik ott lesznek a szüleikkel az egyesület táborában.

Sokat és gyorsan

"A legújabb kutatási eredmények egyértelműen azt mutatják, hogy a rohamivás önmagában károsít bizonyos agyi érési folyamatokat. Itt tehát a fogyasztás mennyisége mellett annak jellege is meghatározó. Egészen mostanáig szakmai konszenzus volt abban is, hogy tizennyolc éven aluliak esetében nem beszélhetünk alkoholizmusról, mert nem létezik a jelenség - mondja dr. Bodrogi Andrea pszichiáter, az Ébredések Alapítvány addiktológus főorvosa. - Egy idén publikált amerikai kutatási eredmény szerint azonban, ha nem is a felnőttekével mindenben megegyező kritériumok szerint, de az ottani 18 év alatti korosztály két százaléka tekinthető alkoholfüggőnek. Itthon ilyen eredmény nincs, de mi is tudunk olyan tizennyolc éves kliensről, aki egy éve jár az Anonim Alkoholisták közösségébe." A fiatalok alkoholfogyasztását vizsgáló magyarországi kutatások adatai ezzel együtt nem mutatnak drámai változásokat (bővebben: "Nem érdekel senkit" - Elekes Zsuzsanna szociológus a kamaszok ivási szokásairól; Magyar Narancs, 2010. január 14.) -, ez alól csak az első fogyasztás, illetve lerészegedés időpontjának fokozatos korábbra tolódása, illetve a nagyivás egyre elterjedtebbé válása a kivétel. (A nagyivás egy nap alatt több mint 5 egységnyi elfogyasztott alkoholt jelent: egy egység 15 gramm alkohol, azaz nagyjából egy korsó sör, két deci bor vagy egy "feles". Ennek két órán belüli elfogyasztása a "binge drinking", azaz rohamivás.) "A fiatalok több mint egyharmadával fordult elő legalább egyszer a kérdezést megelőző hónapban, hogy egy alkalommal 5 vagy több italt ivott meg. (...) a 2007. évi adatok

alapján a nagyivás elterjedtsége tovább nő a fiatalok körében" - állapítja meg a budapesti 8-10. osztályosok alkoholfogyasztási szokásait mérő 2007-es ESPAD-kutatásról szóló jelentés. "Ugyanakkor maga a rohamivás nem új és nem is kizárólag magyarországi jelenség: a fiatalok alkoholhasználatára mindig is jellemző volt. Kétségkívül van egy életkori előretolódás, de ez a mostani válsághangulat inkább a szülők és pedagógusok hamis percepciójából következik. Fontos lenne viszont valamiképp szűrni a nagyivókat, mert egy részüknél megmaradhat ez a fogyasztási mintázat - figyelmeztet Demetrovics Zsolt, a hazai partiszcéna jellegzetességeit tizenöt éve kutató pszichológus. (Vele készült korábbi beszélgetésünk: "Nem a diszkós csinálja a drogosokat", Magyar Narancs, 2003. július 17.) - A partikultúra kétségkívül olyan világ, ahol besűrűsödve jelennek meg a problémák; de éppen ezért nem a partiszcéna felszámolására kellene törekedni, hiszen - tetszik vagy sem - egyrészt az ifjúsági kultúra integráns része, másrészt nem oki tényező a problémák kialakulásában. Sőt inkább egy lehetőség, ahol a civil szervezetek segítségével be lehetne avatkozni - úgy, ahogy ezt jó néhány segítő szervezet teszi: vízosztástól a tanácsadásig mindennel, amire ott helyben mutatkozik igény."

Márpedig igény van, és vélhetőleg egyre inkább lesz is. A Balaton Soundon dolgozó taxisok soha nem látott élményként meséltek az egyik civil szervezet munkatársainak fáradhatatlanul bulizó kamaszokról, akiket a fesztivál utolsó napján még ugyanúgy láttak pörögni, mint az elsők. (Lásd Tápsó és áramlás című keretes anyagunkat.) Ezek a gyerekek valami nagyon sajátos állapotban voltak, amiről az őket fuvarozó taxisok csak annyit tudtak biztosan, hogy az nem az alkohol hatása: ennyit és így részegen senki nem bír végigcsinálni.

"Persze rémisztő, hogy olyan szereket használnak ma a partikon, amiről senki nem tudja, hogy micsoda, csak abban az egy dologban biztos mindenki, hogy a cucc legális. Itt, ezen a ponton ér véget az eddigi drogpolitika: hiszen mi tanítottuk ezeknek a gyerekeknek, hogy ami legális, azt szabad is, abból baj tehát nem lehet, fogyasszál csak bátran. Most itt van a partidrogok új generációja, és a szerek többségéről csak azt tudjuk, hogy olcsó és legális - mondja Dávid Ferenc. - Mostanra végképp nyilvánvalóvá vált, hogy az állam ebben a meccsben, ahol megpróbálja utolérni a szabályozással a kémiai innovációkat, csak vesztes lehet, hiszen a gyártók akár naponta hozhatnak ki új szereket. Binge drinking vagy dizájnerdrog: újra kellene gondolni az egész drogpolitikát; felnőttként kezelni az embereket, és a szankciókkal való ijesztgetés helyett helyreállítani a mértékletesség tiszteletét. Nem lesz se gyors, se könnyű, de más lehetőség momentán nem kínálkozik."

Új generációk

Rácz József pszichiáter, a Kék Pont igazgatója a kamaszok droghasználatáról

Magyar Narancs: Sokan a szénsavas üdítőkkel veszik egy kalap alá az energitalokat - ma már az sem ritka, hogy kiskamaszok tízóráira visznek ilyeneket. Valóban ilyen ártalmatlan üdítők ezek?

Rácz József: Az energitalokban akár egy normálkávé koffeintartalmának tízszerese is lehet, és ebben a korosztályban a napi egy kávé sem elfogadható. Ugyanakkor vannak vizsgálatok, amelyek azt mutatják, hogy az energitalok fogyasztása összefügg a később kialakuló alkoholfogyasztási szokásokkal, így elsősorban a rendkívül káros hatású, komoly következményekkel fenyegető nagyivással. Az energital ugyanis nem viszonylag egyenletes, stabil jó közérzetet biztosít, hanem löketszerűen hat - éppen ez jelenti benne az élményt. Nem csoda, hogy az a gyermek, amelyik hozzászokik ehhez, valami hasonlót fog keresni az alkoholban is - és már ott is vagyunk a "binge drinking"-nél, a rohamivásnál. A

másik kapcsolódási pont a korosztály körében különösen népszerű energiatal-tartalmú koktélok térhódítása. Nem véletlen, hogy a legtöbb szórakozóhelyen a jegy mellé adnak egy ilyen koktélt.

– *Miért ilyen népszerűek ezek a koktélok?*

– Egyrészt a fiatal ezek révén úgy léphet be az alkoholfogyasztás világába, hogy még a kedvenc ízeiről sem kell lemondania. Másrészt a koffein késlelteti az alkohol kábító hatását: az alkohol hatásgörbéje olyan, hogy az első szakaszban oldott, kellemes izgalmi állapotot biztosít, majd ezt követően egyre erősebb lesz a szedatív, kábító hatása. A nagy mennyiségű koffein ezt a görbét torzítja azzal, hogy késlelteti a második szakaszt. Ez a késleltetett hatás jelenik meg aztán hirtelen, a koffein stimuláló hatásának lecsengésével: jobb esetben váratlanul elalszik, rosszabb esetben hirtelen nagyon részeg lesz az illető.

– *A kamaszok egyébként is nagyon részegek tudnak lenni - talán a tapasztalatlanságuk miatt is.*

– Az agy fejlődési sajátosságainak következménye, hogy - mivel a serdülőkorban a gátló funkciókért is felelős frontális agylebeny még fejletlenebb - a tizenévesek a látszat ellenére jobban bírják az italt, mint a felnőttek; ezért többet is isznak, mivel náluk a negatív hatások - például a beszéd- és egyensúlyzavar - csak lényegesen több alkohol elfogyasztása után lépnek föl. Az alkohol káros hatásainak viszont legalább olyan kitétek, mint a felnőttek. Azt is látni kell, hogy ez a korcsoport fontos célpontja az alkoholmarketingnek: folyamatosan érik az alkoholfogyasztásra ösztönző hatások, kezdve a kifejezetten nekik kifejlesztett és folyamatosan népszerűsített "alcopop"-októl a nagy alkoholvegyületek sport- és partiszponzorációs tevékenységéig.

– *Sok szülő azon az állásponton van, hogy hagyni kell a gyereket, majd kinövi ezt is, kitombolja magát, és előbb-utóbb kialakul a normális viszonya az alkohollal.*

– Az esetek többségében ez így is van. Ugyanakkor egyértelmű, hogy az elhanyagoló családoknál nagyobb a problémás ivás kialakulásának kockázata - ez egyébként elsősorban a legalacsonyabb és legmagasabb státuszú családokban a jellemző. A legrosszabb szülői taktika a probléma ignorálása: meg kell próbálni beszélni a dologról, még akkor is, ha először nehezen megy, vagy egyenesen kínos a dolog. A vizsgálatok azt mutatják, hogy meghatározó szerepe van a szülői kontrollnak és támogatásnak, és ebből a szempontból mindegy, hogy demokratikus vagy autoriter a szülői attitűd. Hogy mást ne mondjak, egyértelmű összefüggés van például a hazamenés időpontja és az ivás mennyisége között. Már csak emiatt is problematikus egyébként, hogy a legtöbb esetben a szórakozóhelyeken éjfél után indul be igazán az élet, hiszen a gyerek ez alapján okkal mondja, hogy ha éjfélre haza kell jönnöm, akkor akár el se menjek.

– *Mekkora szerepe van a serdülők drogfogyasztásában a partidrogok új generációjának, a dizájnerdrogoknak?*

– Erről még nincsenek egzakt adataink, hiszen csak most kezdődött az idei ESPAD-vizsgálat eredményeinek feldolgozása, és nálunk ebben kérdeztek rá először az új partidrogokra. A nyugat-európai vizsgálatok azt mutatják, hogy a kilencvenes évek elején az alkohol újra teret hódított a partidrogokkal szemben, de az elmúlt egy-két évben a mefedron és a dizájnerdrogok révén ezek a szerek megint előretörték. A hozzánk befutó információk alapján úgy tűnik, a budapesti középiskolások körében rohamosan terjed az új anyagok használata.

Tápsó és áramlás

"Fogyasztása után ne lepődj meg, ha kicsit felpörög a világ körülötted, és ragyog az elméd, de az se legyen meglepetés, ha könnyebben megy majd a csajozás, mert megered a nyelved, és ezek mellett úszol a jókedvben, és a zene is mélyebben érint, mint általában. Kicsit melegebb lesz, és hevesebben kalimpál a szív.(...) Minden kedves vendégünknek ajándékba adunk egy üveg Flow Elixír-t a bejáratnál, és a hostesseink egy rövid ANONYM kérdőívvel várnak Titeket távozáskor. A Flow kipróbálása nem kötelező, de jelen esetben részesei lehettek egy új dolog születésében, ami forradalmi változásokat hozhat a hazai party életbe. ÉRKEZZ KORÁN, mert a FLOW fogyasztása ugyan rövid ideig, de a hatása hosszan tart" (sic!) - ezekkel a szavakkal ajánlotta az egyik legnagyobb fesztiválon a kereskedelmi forgalomban nem, csak a gyártó által szponzorált bulikon egyszer pénzért, máskor a jegy mellé ajándékként kapható sajátos "üdítőitalt" az egyik ismert partiszervező cég. A beszámolóik szerint valóban erős hatású az anyag: bár sokan a fent leírtaknak megfelelő élményeket éltek át, voltak, akik kevésbé jártak jól - két napig hánytak tőle. Bár nem tudható, valójában mit tartalmaz a Magyarországra "próbára" behozott 20 ezer palacknyi folyadék (a "termékismertető" szerint kizárólag növényi alapanyagokat, tehát az "elixír" már csak ezért is veszélytelen, ha nem egyenesen egészséges - hangsúlyozza az ismeretlen gyártó), de a leírás éppúgy a klasszikus partidrogok nyújtotta élményeket kínálja, mint a szintén nem illegális dizájnerdrogok. Igaz, ezek marketingjénél a növényi kultúra más szerepet játszik: ha a keresőbe beírjuk a "növényi tápsók" szókapcsolatot, tucatnyi olyan "nagykereskedésre" bukkanunk, amelyeknél a 4-MEC tápsóból 200 mg kapható 3000 forintért vagy a methylene nevű kristályos szerkezetű anyag, esetleg "legál kóla" és még jó néhány más szer - hasonló árakon. A merészebb honlapok az egyes "tápsókat" össze is hasonlítják a (már) nem legális szerekekkel, mint a mephedron (kati) vagy az amfetamin, de egyúttal azt is közlik, hogy az általuk forgalmazott "illatosító" vagy "tápsó" emberi fogyasztásra nem alkalmas - holott éppen ezek azok a bizonyos be nem tiltott dizájnerdrogok, melyek az elmúlt háromnegyed évben elárasztották a magyar és az európai piacot.

Becker András

ROHAMIVÁS SZEDI ÁLDOZATAIT A TINÉDZSEREK KÖZÖTT – MINDENNAP.HU, 2011. AUGUSZTUS 31.

Több lány kerül kijózanítóba, mint fiú

Zacher Gábor toxikológus szerint nagy probléma, hogy egyre jobb ízű alkoholos italokat forgalmaznak, és a fiatalok, ezek fogyasztásakor, jóval nehezebben tudják felmérni, mennyit bírnak.

A fogyasztóvédelmi hatóság nyári ellenőrzésén hatvan esetben vizsgálták, hogy kiszolgálják-e a fiatalokat alkohollal vagy dohánytermékkel. A vizsgálatokat 16–18 év közötti fiatalok bevonásával végezték, akik a felügyelőség megbízása alapján próbavásároltak, miközben a hatóság munkatársai is jelen voltak.

Bírságot kötelező

Az ellenőrzések 30 százalékában történt szabálysértés, 11 esetben alkohollal, öt esetben cigarettával, két esetben alkohollal vagy dohányáruval is kiszolgálták a fiatalokat. A fogyasztóvédelmi hatóság tájékoztatása szerint olyan is előfordult, amikor a sört kérdezős

nélkül átnyújtó alkalmazott dohányterméket a fiatalok életkorára hivatkozva nem adott a vásárlónak.

Fülöp Zsuzsanna, a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság szóvivője érdeklődésünkre elmondta, hogy fiatalok alkohollal, dohánytermékkel történő kiszolgálása esetén a hatóság minden esetben pénzbírságot köteles kiszabni. A bírság összegéről a fogyasztóvédelemről szóló (1997. évi CLV.) törvény rendelkezik. A bírság 15 ezer forinttól ötmillió forintig terjedhet, az összeget az eset körülményeit mérlegelve állapítja meg az elsőfokú hatóság. Az eddigi gyakorlat alapján a büntetés összege a százazres nagyságrendet nem haladta meg.

Egyre finomabb italok

A Péterfy Sándor utcai kórház toxikológiai osztályát vezető főorvos a mindennapi.hu érdeklődésére visszakérdezett: „Ötből csak három helyen szolgálták ki a kiskorúakat szeszes itallal?” Zacher Gábor szerint nagyobb ellenőrzés során lényegesen rosszabb eredmények is születhettek volna. Osztályán gyakran „vendégeskednek” tinédzserek, túlzott alkoholfogyasztás miatt egyre fiatalabb korban kerülnek kórházba gyerekek, gyakran 13 évesek.

„Talán egy picivel több lányt hoznak be, mint fiút. A lányok általában koktéloktól ütöttek ki magukat, míg a fiúk a durvább alkoholos italokat fogyasztják nagy mennyiségben. A fiatalabb generációra jellemző még a rohamivás, vagyis minél rövidebb idő alatt minél több alkoholt döntenek magukba – részletezte Zacher Gábor portálunknak. – Az alkoholpaletta is átalakult, egyre finomabb és egyre többfajta italt kínálnak az üzletek és a kocsmák.”

A főorvos szerint a tinik előszeretettel isszák az üdítőitalok ízére hasonlító alkoholos italokat, mert nem érzik, hogy árthatna, csak nagyobb mennyiség elfogyasztása után, amikor már baj van, de arra is felhívta a figyelmet, hogy a kereskedők sincsenek könnyű helyzetben, mivel a mai fiatalokról kinézet alapján nehéz megítélni, hogy mennyi idősek, így véletlenül is előfordulhat, hogy kiskorúakat szolgálnak ki alkohollal.

ÉLETVESZÉLYBEN A KAMASZOK - A SEYLE FELMÉRÉS – AWOLF.HU, 2012. JANUÁR 9.

Egy összeurópai programmal igyekeznek elejét venni az egyre gyakoribb serdülőkori öngyilkosságoknak. A kutatás szerint a magyar fiatalok közel 13 százaléka gondolkodik azon, hogy jobb lenne, ha nem élne. Sokan depressziósok és az sem ritka, hogy az alkoholba menekülnek. A droghasználat és az internetfüggőség kérdésében viszont jól állunk.

2011. novemberében mutatta be a Vadaskert alapítvány a hazai SEYLE (Saving and Empowering Young Lives in Europe) program első eredményeit. A kutatás több európai iskolában zajlik és fő célja, hogy a 14-16 éves serdülők körében a fokozott kockázatú magatartás csökkentésével segítse elő az egészségesebb életmódot. A fokozott kockázatú magatartások legrosszabb kimenetele az öngyilkosság, aminek megelőzése a programban központi helyen áll.

A vizsgálat az Európai Unió támogatásával történik. A programban tizenkét ország vesz részt: Ausztria, Észtország, Franciaország, Írország, Izrael, Magyarország, Németország, Olaszország, Románia, Szlovénia, Spanyolország, Svédország. Minden országban legalább ezer serdülőt vizsgáltak. Európában végül összesen 12 395 diák vett részt a vizsgálatban. A program fő céljai, hogy a serdülők egészségéről, jól-létéről és értékeiről információkat gyűjtsön, a serdülők számára programokat dolgozzon ki, mellyel csökkenthetik a fokozott

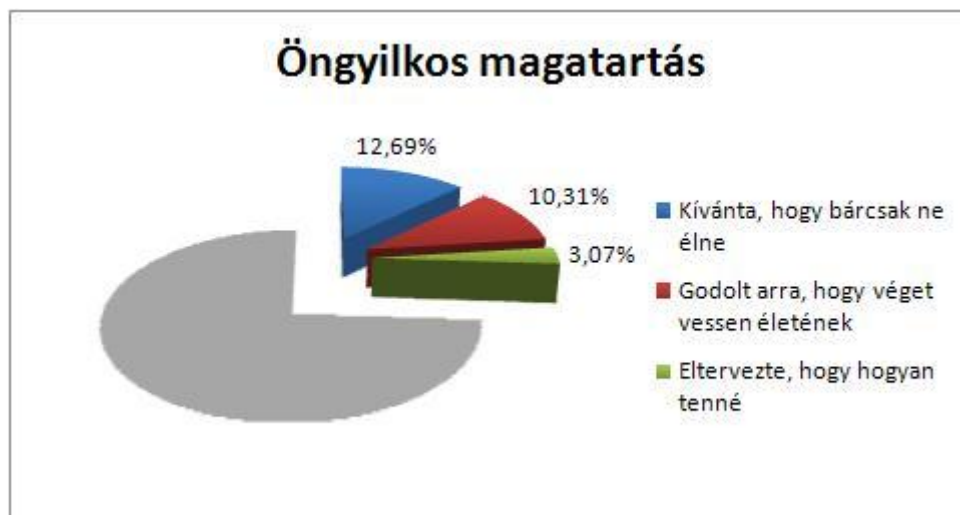
kockázatos viselkedést, különös hangsúlyt vetve ennek legrosszabb kimenetelére, az öngyilkosságra.

A kutatási módszer

Tizenöt budapesti gimnáziumból, ezerkilenc 14-16 év közötti diákot választottak ki. A vizsgálatban való részvétel önkéntes volt, de csakis az iskolák, a szülők és a diákok beleegyezésével történhetett. Kritérium volt az állami vagy önkormányzati fenntartás, illetve hogy a fiúk és lányok aránya nem haladhatta meg a 40-60 százalékot. Érdekes momentum volt, hogy bár a már hozzájárult szülői nyilatkozattal rendelkező diákok 96 százaléka részt kívánt venni a vizsgálatban, addig az összes megkeresett diák szüleinek, mindössze csak 40 százaléka adta jóváhagyását. A szülői alacsony engedélyezési arány összefügghet azzal, hogy hazánkban az öngyilkosság még mindig egy nehezen kezelhető kérdés.

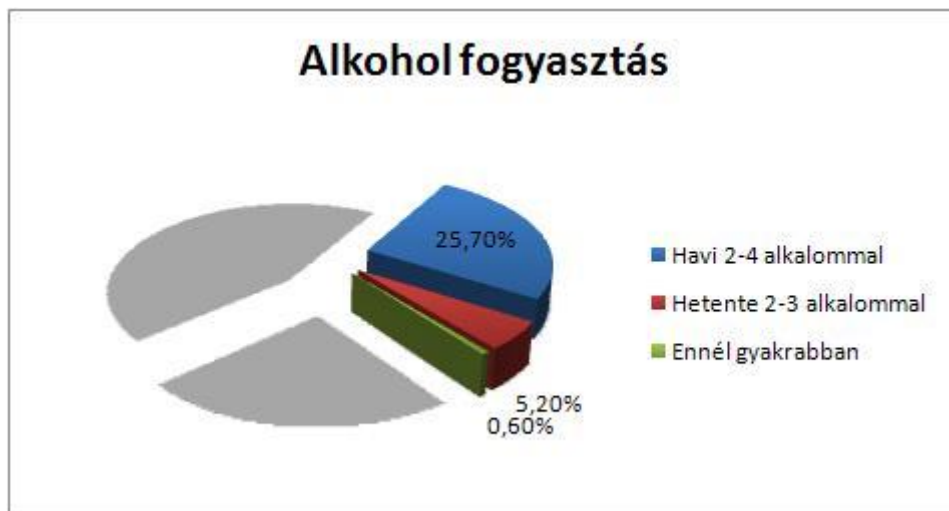
A felmérés

Öngyilkos magatartás alatt értették a felmérésben a halál vágyát, az öngyilkosság gondolatát, tervét, az öngyilkossági kísérletet és tettet. A magyar fiatalok 12,69 százaléka kívánta a vizsgálatot megelőző két hétben, hogy bárcsak ne élne, míg 10,31 százalékuk arra is gondolt, hogy véget vessen az életének és 3,07 százalékuk el is tervezte, hogy hogyan tenné. „Ez mindenképpen felhívja a figyelmet hazánkban a fiatalok körében végzett öngyilkossági prevenciók törekvések fontosságára”- említette Balázs Judit. A bevont diákok 7,1 százalékánál alapos volt gyanú a kérdőív alapján, hogy kezelést igénylő depresszió állt fenn, ami azt jelenti, hogy olyan súlyosságú és mennyiségű depressziós tünetük volt, ami már a mindennapi funkciók ellátását és az életminőségüket is rontotta.



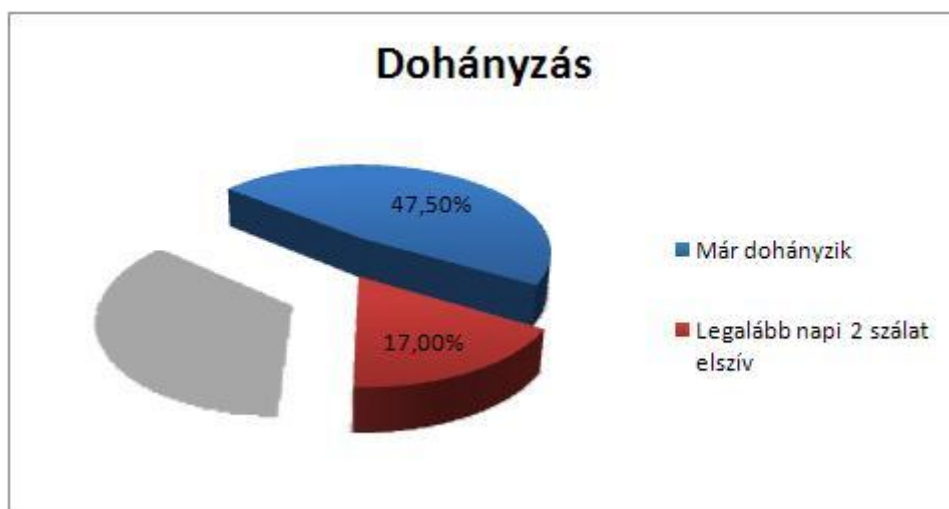
A kutatásban résztvevő fiatalok 23,9 százaléka soha nem fogyaszt alkoholt, 44,6 százalékuk kevesebb mint havi egyszer, 5,2 százalékuk viszont hetente 2-3 alkalommal is iszik. Ezek alapján a fiatalok körében kockázatos gyakoriságú alkoholfogyasztás 31,5 százalékban fordul elő. Természetesen nem csak a gyakoriság, de az egy alkalommal elfogyasztott alkohol mennyisége is fontos szempont, ami alapján az egy alkalommal legalább 3-4 egység alkoholos ital elfogyasztását tekintették kockázati tényezőnek. A magyar fiatalok 21,9 százaléka fogyaszt egy alkalommal ezen kockázati tényező felett, ami nagyon magas arány.

A hatályos magyar szabályozás fényében viszont elgondolkodtató az a tény, hogy arra a kérdésre, hogy honnan jutottak az alkoholhoz, a magyar fiatalok 27,8 százaléka válaszolta, hogy boltban vette.



A megkérdezett magyar serdülők 89,8 százaléka még soha nem használt drogot, kevéssel az összeurópai átlagtól elmaradva 3,9 százalékuk tekinthető kockázatos magatartásúnak e szempontból.

A dohányzási szokások tekintetében a magyar serdülők közel már dohányzik, 17 százaléka pedig legalább napi 2 szál cigarettát szív el, azaz rendszeres fogyasztónak tekinthető. Érdekes, hogy ezzel párhuzamosan a fiatalok 66,7 százalékának egyik szülője sem dohányzik, tehát a szülői pozitív példa ellenére is rágyújtanak a serdülők.



Internet és szex

A diákok egyötöde már aktív szexuális életet él, és nekik átlagosan már 2,2 szexuális partnerük volt életük során. A választ adó diákok 14,8 százalékánál előfordul, hogy nem védekeznek óvszerrel, de csak 4 százalékuk állítja azt, hogy ritkán vagy soha nem használ óvszert.

A kóros internethasználatra, az internetfüggőségre vonatkozó kérdőív alapján a serdülők 9 százaléka mondható veszélyeztetettnek. Náluk az internethasználat még nem éri el az

függőség szintjét, de közel áll ahhoz. Ezzel szemben a kérdőívet kitöltő serdülők 1,65 százaléka már internetfüggő, ami a vizsgált országok tekintetében szerencsére az egyik legalacsonyabb arány.

A vizsgálatban részt vevő diákok átlagos alvásmennyisége nem marad el jelentősen az ajánlott átlagos alvásmennyiségtől, ám emellett is azt látható, hogy a vizsgált diákok közel 92 százaléka érezte magát fáradtnak iskola előtt heti rendszerességgel, valamint csak 15 százalékuk alszik iskola után legalább egyszer hetente.

A diákok nagy részének átlagos testtömeg indexe (BMI) a normális zónába esik, viszont 7 százalékuk a túlsúlyos illetve elhízott kategóriába került.

Laza kapcsolat a szülőkkel

A serdülők 42 százaléka érzi úgy, hogy csak ritkán, vagy soha nem kap segítséget szüleitől fontos döntések meghozásában, egyharmadukkal nem beszélgetnek eleget a szüleik, és nem veszik figyelembe a véleményüket. Közel ötödük érzi úgy, hogy szüleik nem értik meg problémáikat.

Van mit tennünk

A felmérésben szereplő számok alapján Magyarország kismértékben az EU átlag alatt szerepel, ám ennek ellenére nagyon sok teendőnk van még.

A vizsgálat nem pusztán állapotfelméréssel foglalkozott, hanem konkrét programokat is végeztek a kritikus magatartási formák okozta kár mérséklése érdekében. Ennek során előadásokkal mutatták meg, hogy a pedagógusok, milyen jegyek alapján ismerhetik fel az öngyilkos magatartás jeleit, és hogyan tudják a veszélyeztetettnek látott fiatalokat az egészségügyi ellátórendszerbe irányítani. A vizsgálat két hónapja alatt a képzéseken több mint száz pedagógus vett részt, önkéntes alapon. Az utánkövetés során a tanárok 21,4 százaléka úgy látta, hogy a képzés hatására könnyebben beszél a diákokkal lelki problémájukról és jobban megérti a fiatalok pszichés problémáit.

ELEKES ZSUZSANNA: ESPAD 2011 (EURÓPAI ISKOLAVIZSGÁLAT A FIATALOK ALKOHOL- ÉS EGYÉB DROGFogyasztási Szokásairól) ÖTÖDIK HULLÁMÁNAK MAGYARORSZÁGI ADATFELVÉTELE – 2012.

a tanulmány összefoglalója:

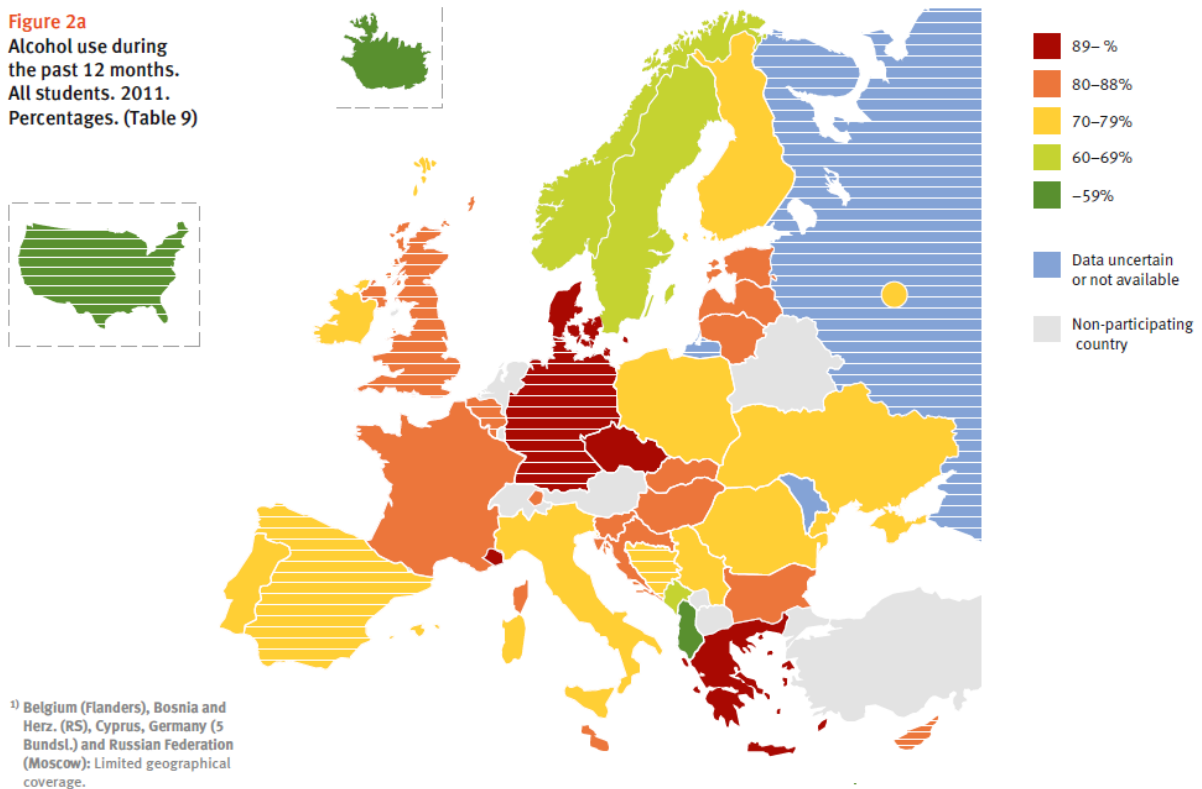
A kutatás az ESPAD (Európai iskolavizsgálat a fiatalok alkohol- és egyéb drogfogyasztási szokásairól) nemzetközi kutatássorozat ötödik hulláma keretében iskolában tanuló 16 éves fiatalok alkohol- és egyéb drogfogyasztási szokásait, valamint e szokásokban 1995-óta bekövetkezett változásokat vizsgálta.

A hazai adatfelvétel a 8-9-10. évfolyamokon tanuló diákok országos reprezentatív mintáján készült, önkitöltős osztályos megkérdezéssel (N=7376). A magyarországi adatfelvétel eredményei szerint az iskolában tanuló 8-9-10. évfolyamos fiatalok egynegyede (25,3%-a) napi rendszerességgel dohányzik, egy hetede (13,5%) legalább havi hat alkalommal fogyaszt valamilyen szeszes italt, minden ötödik fiatal (20,8%) legalább havonta lerészegedik. Közel minden ötödik fiatal (19,5%) használt már életében valamilyen tiltott szert.

A legelterjedtebb tiltott szer a marihuána. Az eddig elvégzett elemzések alapján a 2011 évi adatfelvétel egyik leglényegesebb következtetésének tartjuk azt, hogy az előző adatfelvételhez képest gyakorlatilag minden szer esetében határozottan romló tendenciákat állapíthatunk meg: nőtték a dohányzás és az alkoholfogyasztás főbb prevalencia értékei, jelentős mértékben nőtt a marihuána életprevalencia értéke és a legtöbb egyéb tiltott szer fogyasztása szintén terjedni látszik. Csupán a nemzetközi adatok megjelenése után tudjuk majd megmondani, hogy ez a növekedés mennyire volt általános Európában, vagy csak egy régióban, vagy Magyarországon volt-e megfigyelhető.

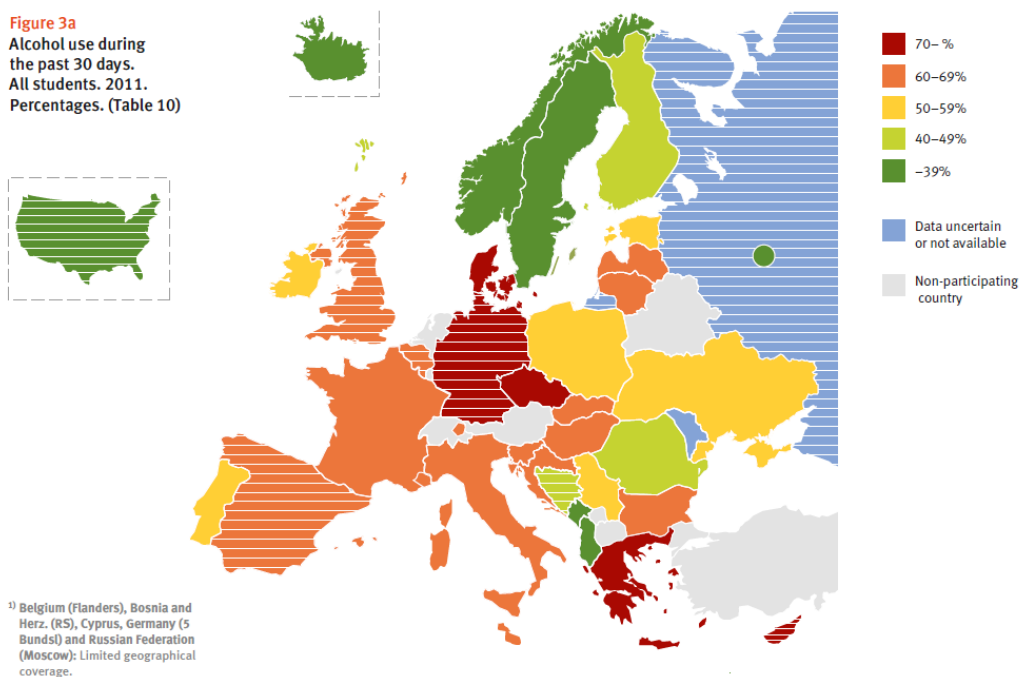
Nemzetközi összehasonlító táblák:

Figure 2a
Alcohol use during
the past 12 months.
All students. 2011.
Percentages. (Table 9)



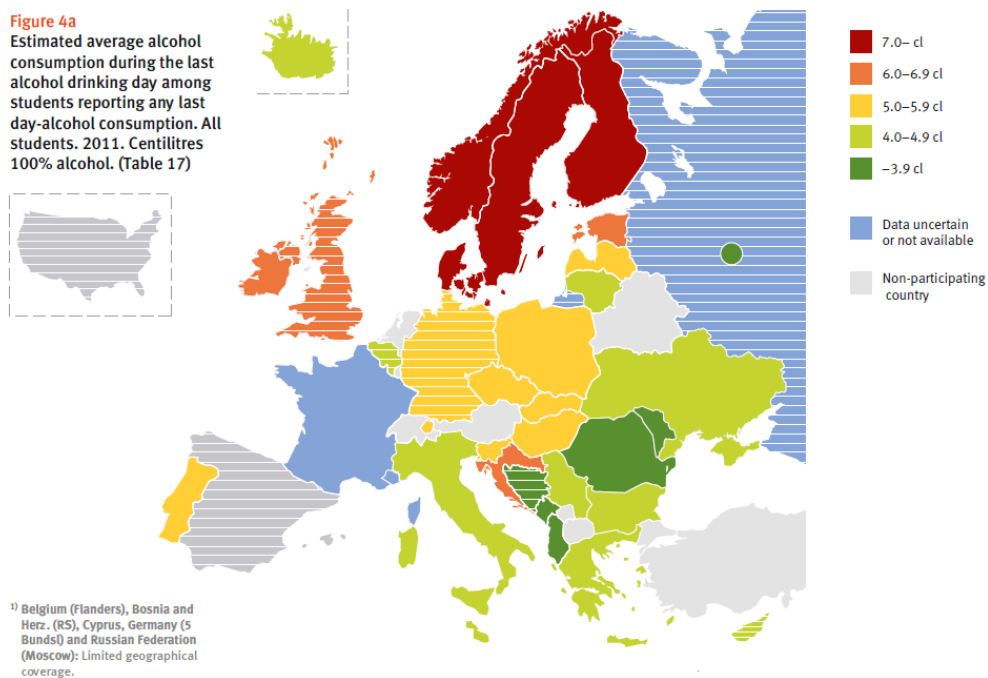
1. Alkoholt fogyasztott az elmúlt 12 hónapban (a megkérdezettek százalékában)

Figure 3a
Alcohol use during the past 30 days. All students. 2011. Percentages. (Table 10)



2. Alkoholt fogyasztott az elmúlt 30 napban (a megkérdezettek százalékában)

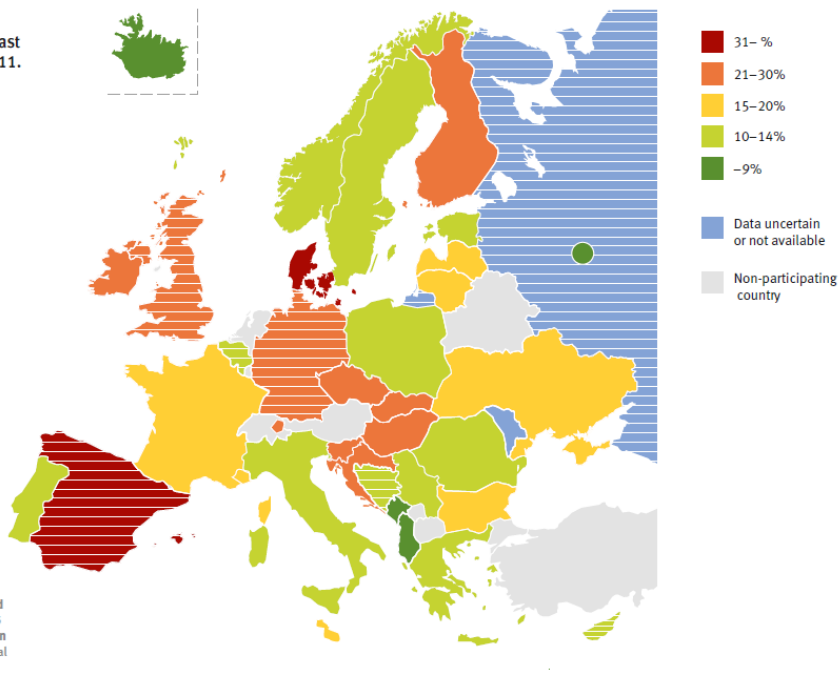
Figure 4a
Estimated average alcohol consumption during the last alcohol drinking day among students reporting any last day-alcohol consumption. All students. 2011. Centilitres 100% alcohol. (Table 17)



3. A legutóbbi alkoholfogyasztás alkalmával ennyi cl alkoholt fogyasztott, országos átlag (azok közül, akik bevallották alkoholfogyasztásukat)

Figure 6a

Being drunk during the past 30 days. All students. 2011. Percentages. (Table 22)

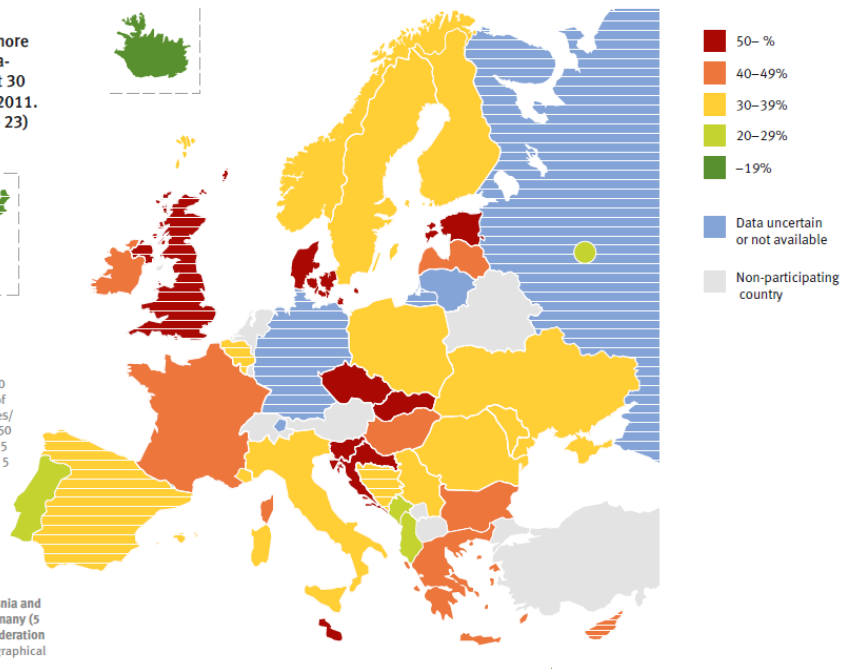
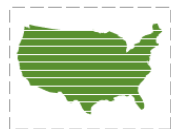


¹⁾ Belgium (Flanders), Bosnia and Herz. (RS), Cyprus, Germany (5 Bunds!) and Russian Federation (Moscow): Limited geographical coverage.

4. Az elmúlt harminc napban volt részeg állapotban (a megkérdezettek százalékában)

Figure 7a

Having had five or more drinks²⁾ on one occasion during the past 30 days. All students. 2011. Percentages. (Table 23)



²⁾ "A 'drink' is a glass/ bottle/ can of beer (ca 50 cl), a glass/bottle/ can of cider (ca 50 cl), 2 glasses/ bottles of alcopops (ca 50 cl), a glass of wine (ca 15 cl), a glass of spirits (ca 5 cl) or a mixed drink."

¹⁾ Belgium (Flanders), Bosnia and Herz. (RS), Cyprus, Germany (5 Bunds!) and Russian Federation (Moscow): Limited geographical coverage.

5. Rohamivás: az elmúlt 30 napban volt olyan alkalom, hogy öt vagy annál több egységnyi alkoholt fogyasztott (a megkérdezettek százalékában)

ALKOHOL, CIGI: BRUTÁLIS ADATOK A MAGYAR FIATALOKRÓL – CSALADHALO.HU, 2012. JÚNIUS 20.

Magyarországon a 16 évesek negyede napi rendszerességgel dohányzik, 60 százalékuk pedig életében legalább egyszer volt már részeg; az előbbi arány Európában 17, az utóbbi 47 százalék - ismertette egy európai felmérés 2011-es eredményeit Elekes Zsuzsanna szociológus szerdán Budapesten.

A Budapesti Corvinus Egyetem docense a sajtótájékoztatón elmondta, hogy a négyévente végzett ESPAD-felmérésben (European School Survey Project on Alcohol and other Drugs – Európai iskolavizsgálat a fiatalok alkohol- és egyéb drogfogyasztási szokásairól) tavaly 36 európai ország több mint 100 ezer 16 éves fiatalja vett részt.

Közlése szerint a felmérés eredményeiből kiderül: a dohányzás elterjedtségében Európa vezető országai közé került Magyarország, ahol átlag feletti az alkoholfogyasztás. Az előző hónapban lerészegedők aránya az ötödik legmagasabb értéket mutatja, az alkohol és gyógyszer együttes fogyasztása pedig a kétszerese az európai átlagnak.

Elekes Zsuzsanna közölte, az európai 16 éves diákok 54 százaléka dohányzott már, 28 százalékuk pedig havi rendszerességgel dohányzik. A dohányzásban Franciaország, Monaco, Olaszország, Bulgária, Lettország, Csehország, Szlovákia és Horvátország a vezető államok.

Magyarországon a 16 évesek 94 százaléka ivott már alkoholt, ez az arány Európában 87 százalék. Havi rendszerességgel az európai tanulók 57, a magyarok 61 százaléka iszik, de míg Európában leginkább sört fogyasztanak, nálunk a tömény ital a domináns, amit inkább a lányok isznak - mutatott rá a szociológus.

Az egyetemi docens elmondta, európai átlagban a fiatalok 29 százaléka gondolja úgy, hogy a marihuána könnyen beszerezhető, míg Magyarországon 35 százalék vélekedik így. Hozzáfűzte: Európában a diákok 18 százaléka használt már tiltott szert 2011-ben, Magyarországon ez az arány 20 százalék. 1995-től ebben a kategóriában Csehország mindvégig az élvonalban volt, a 2011-es felmérés szerint Franciaország zárkózott fel mellé e tekintetben, a 35 százalék feletti kategóriában.

Elekes Zsuzsanna szólt arról is, hogy Európában 1995 és 2011 között 11-ről 18 százalékra nőtt a kábítószer legalább egyszer már fogyasztó diákok aránya, 2007-től ezen az értéken stagnál ez a mutató. A tiltott szereket valaha kipróbálók aránya 1995 és 2011 között 5-ről 20 százalékra nőtt Magyarországon - közölte, megjegyezve: a kábítószerek között a marihuána fogyasztása a domináns, de hazánkban a "szipuzás" aránya is növekszik az utóbbi években.

A ROHAMIVÁSZAT A BULIZÓ FIATALOK LEGNAGYOBB ELLENSÉGE – ORIGÓ, 2012. DECEMBER 18.

Hajnali négyig buliznak, egy-két óra alatt eszméletvesztésig isszák magukat, és részegen a csomagtartóban szállítják haverjaikat a bulizó fiatalok - derül ki a fiatalok szokásait vizsgáló kutatásból. A legfőbb veszély, amely fenyegeti őket, hogy a tömeg miatt kialakult pánikban bajuk esik, részegen bűncselekményt követnek el, vagy megtámadják őket a buliból hazafelé. Kedden mutatta be az Országos Kriminológiai Intézet (OKRI) azt a kutatást, amely a fiatalok éjszakai szórakozásának biztonsági kérdéseit vizsgálta. A beszélgetést indító Nagy László

Tibor szerint elsőre paradoxnak tűnhet együtt beszélni a szórakozásról és a bűnözésről, azonban az utóbbi évek több szörnyű példája is bizonyítja, hogy a két dolognak köze van egymáshoz. A kutatásvezető itt példaként említette Marian Cozma kézilabdázó veszprémi meggyilkolását 2009 elején és a tavaly januári West Balkán-tragédiát is. "A Cozma-gyilkosság után felmerült a szülőknél a kérdés, hogy ha egy ilyen fizikumú emberrel megtörténhetett ez a szörnyűség, akkor hogyan engedhetem el a saját gyerekemet szórakozni" - mondta Nagy.

A kutatók 34 fővárosi éjszakai szórakozóhellyel és közel 700 tanulóval beszéltek, ennek alapján arra jutottak, hogy a fiatalok szórakozási kultúrája jelentősen megváltozott az utóbbi években, a szórakozóhelyek környezete, a környező közterületek pedig gyakran súlyosabb veszélyeket rejtenek, mint az ellenőrzött belső terek.

A fiatalok jóval később indulnak el az éjszakába: a válaszolók mindössze 7 százaléka indul el bulizni este nyolc óra előtt, többségük hajnali négy és hat óra között ér haza. Divatos az alapozás is, valamint az úgynevezett vonulás, amikor egy éjszaka alatt akár több buliba is benéznek a fiatalok. A megkérdezettek 20 százaléka minden hétvégén valamilyen buliban vezeti le a feszültséget.

Nagy megemlítette az úgynevezett binge drinkinget, azaz a rohamivást. A kutatás szerint egyre gyakoribb, hogy 1-2 óra alatt eszméletvesztésig isszák magukat a fiatalok, 5 egységnyi alkoholt fogyasztanak (egy egységnek számít például 5 centiliter tömény ital vagy 2 deciliter bor). Elterjedt a sensation seeking, az élménykeresés jelensége is. A kutatás szerint ennek esett áldozatául az a portugál diák, aki idén májusban egy társával együtt a buli után úgy döntött, hogy az Erzsébet hídról a Dunába veti magát. A víz akkor mindössze nyolcfokos volt, a két fiú 70 km/h sebességgel csapódott a vízbe, egyikük ki tudott úszni, a portugál fiú holttestét két hét múlva találták meg.

Ha valaki elengedi a gyereket bulizni, ötfajta veszélyhelyzetnek teszi ki: vagy bűncselekmények áldozata lesz, vagy a felfokozott érzelmi, gyakran tudatmódosult állapotban ő maga követ el valamilyen bűncselekményt. De veszélyes lehet még a tömeg, az alkohol- és a kábítószer-fogyasztás miatti egészségkárosodás, valamint a hazajutás.

A tavalyi regisztrált bűncselekmények adatai szerint azonban korántsem óriási a baj: a 37 ezer erőszakos és garázda cselekményből csupán 31 történt valamilyen night-clubban, ebből 15 esetben testi sértés, 12 esetben garázdaság, és akadt egy emberrablás is. A számok Nagy szerint csalókák, hiszen sokszor sem a diszkó tulajdonosának, sem magának a sértettnek nem áll érdekében, hogy feljelentést tegyen.

A diszkóbalesetek vidéken nagyobb problémát jelentenek, a fokozott ellenőrzésnek hála a fővárosban egyre ritkábban ülnek autóra ittasan a szórakozók. Ha ez megtörténik, akkor nem ritka, hogy annyian zsúfolódnak be egy autóba, hogy valakinek már csak a csomagtartóban jut hely.

A kutatásban részt vevők szerint nem a razziában kell keresni a biztonságos szórakozás kulcsát, sokkal inkább a prevencióban, például a szülők és pedagógusok hatásában, vagy a sportos életmódban. Meleg családi légkör, példamutató szülői és tanári magatartás, sportszerű életmód - ezek nyújthatnak alternatívát a féktelen bulizásnak. A kutatók szerint megoldást jelenthetnek a tinédzserdiszkók, ahol a 18 év alattiak alkoholmentesen szórakozhatnak délután.

VISSZASZORÍTHATNÁ A FIATALKORI ALKOHOLFOGYASZTÁST A FILMBELI MEGJELENÍTÉS SZABÁLYOZÁSA – BETEGSZOBA.HU, 2013. JÚNIUS 4.

A Norris Cotton Rákkutató Központ tudósainak vizsgálatai szerint a kamaszok által is megtekinthető mozifilmek esetében az alkoholtermékek reklámozását szabályozó rendelkezések nem eléggé szigorúak és hatásosak.

Régóta ismert tény, hogy a filmek befolyással vannak a kamaszok dohányzási és alkoholfogyasztási szokásaira: az Egyesült Államok tiszti főorvosának 2012-es jelentése szerint például egyértelmű kapcsolat van a filmekben lévő, dohányzással kapcsolatos jelenetek gyakorisága és a között, hogy egy-egy kamasz milyen nagy eséllyel szokik rá a dohányzásra.

Az alkoholfogyasztás és a dohányzás filmekben való megjelenítése ezen kívül összefüggésbe hozható a fiatalkori alkoholfüggőség kialakulásával is. Egy 1998-as rendelkezés folyományaként jelentősen csökkent a dohányzás filmekben való megjelenítésének gyakorisága és ennek köszönhetően 1999-re a dohányzó fiatalok aránya is. Ugyanakkor a termékelhelyezés még mindig rendkívül gyakori a különböző alkoholtermékek esetében, mivel a felnőttek számára készült filmeknél nincs erre vonatkozó egyértelmű szabályozás.

”A fiatalok egészségét potenciálisan károsító termékek esetében hatékony és szigorú szabályozást kellene bevezetni” - nyilatkozta Dr. James Sargent, a Cancer Control Research Program igazgatója. ”Mint láthatjuk, az önszabályozás ebben az esetben egyáltalán nem célravezető.” A mostani kutatás során a tudósok megvizsgálták az 1998-as dohányügyi egyezményt (Master Settlement Agreement) megelőző és azutáni dohány- és alkoholtermékekkel kapcsolatos termékelhelyezési trendeket. Az egyezmény életbe lépése után a dohánytermékek elhelyezése évente 7 százalékkal csökkent, míg a csak az önszabályozás keretein belül működő alkohol-elhelyezés évről-évre nőtt, még a 13 évesek által megtekinthető mozifilmekben is.

A dohányzás és az alkoholfogyasztás megjelenítésének káros hatásai miatt a tudósok úgy vélik, változtatni kellene a filmek besorolási rendszerén. Véleményük szerint az alkoholfogyasztással kapcsolatos tevékenységeket bemutató filmeknek mind R, azaz csak felnőttek számára megtekinthető minősítést kellene kapniuk. Ezzel együtt a fiatalok által is megtekinthető filmekben nem szabadna alkoholmárkákat, valamint fiatalkori alkoholfogyasztást, részegséget, alkohollal való visszaélést és ittas vezetést megjeleníteni. A ’Dohány- és Alkoholtermékek Elhelyezésének Trendjei az Amerikai Filmekben 1996-tól 2009-ig’ című tanulmány a JAMA Pediatrics online kiadásában olvasható.

A FIATALOK ALKOHOLFOGYASZTÁSI SZOKÁSAI – KAMASZPANASZ.HU, 2013. ÁPRILIS 25.

Hazánkban az alkohol okozta halálozás kimagasló, ugyan nem fogyasztunk lényegesen nagyobb mennyiségű alkoholt, mint az unió többi lakosa, azonban a gyenge minőségű italok miatt a májbetegyek száma lényegesen magasabb. Ráadásul az alkohol olyan tudatmódosító szer, amelynek fogyasztását serdülőkorban nem ritkán a szülők is legalizálják.

Az első pohár, az első részegség

Az ötödik évfolyamos lányok egyharmada, és a fiúk 44 százaléka fogyasztott már alkoholt, ez az arány 7. évfolyamon 61 és 69 százalék, 9. évfolyamon 84 és 86%, míg a 11. évfolyamon mindkét nemnél kb. 91%. A felmérések szerint legalább kétszer volt már részeg az 5. osztályos lányok 2,3%-a, és a fiúk 4,1%-a, ez a későbbiekben 7. osztályban 7,4 és 15,7%-ra,

9. osztályban pedig 36 és 51%-ra emelkedik. A 11. évfolyamon tanuló lányok több mint fele, a fiúk közel háromnegyede volt már legalább kétszer részeg.

Az alkoholfogyasztás gyakorisága és az alkoholos italok népszerűsége

Arra a kérdésre, hogy hányan fogyasztottak az előző hónapban többször is alkoholt az alábbi arányokat kapjuk lányok esetében (5., 7., 9., 11. évfolyam) 1,5%, 6,2%, 21,6%, 31,5%. Fiúk esetében ugyanezen mutatók alakulása: 5,2%, 11,2%, 33,2%, 47,6%.

A fiúk napi és heti fogyasztását tekintve a sör szerepelt az első helyen, ezt követték a bor, boros kóla és pezsgő, majd harmadik helyen a rövid italok. Lányoknál első helyen a boros kóla, bor, pezsgő, ezt követően a rövid italok, majd harmadik helyen a sör.

Település- és iskolatípus

A legmarkánsabb különbséget a rövid ital fogyasztásban látni, a vidéken élők magasabb arányban fogyasztják, mint a fővárosiak. Az iskolatípus tekintetében a középiskolák alkoholkipróbálási arányai közel megegyeznek, de a részegség a szakiskolákban és a szakmunkásképzőkben tanulók körében gyakoribb.

Prevenció

Mivel az 5. osztályos tanulók több mint harmada fogyasztott már alkoholt, a fiataloknak már felsős korukban tisztában kell lenniük az alkohol veszélyeivel és káros hatásaival, hisz a fiatalkori alkoholfogyasztással hozható összefüggésbe számtalan baleset, halálozás, nem kívánt terhesség, szexuális fertőzés.

Egyértelműen elmondható, hogy a 18 év alatt illegálisan beszerezhető szerek közül az alkohol jelenti a legnagyobb problémát serdülőkorban.

GYEREKEK ÉS AZ ALKOHOL – KAMASZPANASZ.HU, 2013. AUGUSZTUS 8.

Hiába van az, hogy a szülők nem szeretnék tudni róla, és elhessegetik a gondolatot, a valóságban a tinik és a fiatalok nagy része, amint lehetősége adódik rá, kipróbálja az alkoholt. Van, aki alkalmoszerűen és van, aki rendszeresen iszik még azelőtt, hogy nagykorúvá válna. A felmérések szerint a fiatalok 80%-a már középiskolás éveitől kipróbálta az alkoholt. Igaz ugyan, hogy ez nem ritka a fiatalok körében, mégsem biztonságos, mégsem megengedhető. Fontos, hogy minél fiatalabb korban megkapja a gyerek a megfelelő felvilágosítást az alkohollal kapcsolatban és folyamatosan meg kell beszélni vele a dolgokat, amíg felnőtt nem lesz.

Az alkohol hatásai

Az alkohol gyakorlatilag méreg a szervezet számára, normális esetben csak kis dózisban kerül a szervezetbe, de így is megmutatkozik az idegrendszerre ható bénító hatása. Nagymértékben befolyásolja a valóságról alkotott képet és az egyén ítélőképességét. Ezért annyira veszélyes, főleg a gyerekeknél, mivel nekik még nincs szilárd ítélőképességük (nincs elég tapasztalatuk) és a problémamegoldó képességük is fejletlen. Minimális mennyiségű alkohol oldja a feszültséget, a szorongást és javítja az egyén hangulatát, de a tapasztalatlan gyerekek nem tudják hol a határ és nem tudnak megálljt parancsolni önmaguknak.

Az alkoholfogyasztás rövid távú hatásai:

- zavart hallás, látás és koordinációs zavar
- megváltozott felfogóképesség és érzelmi megnyilvánulások

- csökkent ítélőképesség, ami balesetekhez, veszélyes cselekedetekhez vezethet, nem ritkán halálos kimenetelű baj is lehet az ivás miatt. Mindezek mellett megnő az esélye a drogozásnak és a meggondolatlan szexnek.
- rossz lehelet
- másnaposság

Hosszú távú hatások:

- májcirrózis és rák
- étvágy csökkenése
- súlyos vitaminhiány
- gyomorbetegségek
- szív és idegrendszeri problémák
- impotencia kockázata
- túladagolás veszélye

A gyerek felvilágosítása

Már egészen kicsi korban érdemes beszélni a gyerekekkel az alkohol veszélyeiről, még azelőtt, hogy esélye lenne kipróbálni azt. A gyerekkor a felfedezésről és a tanulásról szól, tehát érdemes bátorítani a gyereket arra, hogy kérdezzen, érdeklődjön, és bizony nem árt, ha néha felmerül egy-egy kényes téma. A megfelelő és őszinte beszélgetés megalapozza a bizalmat, így a gyerek később is a szülőhöz fog menni, ha problémája, gondja van, hogy megbeszélje azt.

Óvodás korúak

Habár a kicsik még nem képesek megérteni a drogokkal és alkohollal kapcsolatos intelmeket, de ilyen korban kezd kialakulni a helyzetértékelő, problémamegoldó és döntéshozó képességük, melyekre később nagy szükségük lesz. Ön sokat segíthet azzal, hogy fejleszti gyerekei képességeit és a helyes irányba tereli őket.

Például hagyja, hogy a kicsi válassza ki a ruháit, nem kell azon aggódnia, hogy először nem a legjobban sikerül az összeállítás. Esetleg más egyszerű feladatot is rájuk lehet bízni, ezzel fejlődik a döntéshozatali képességük és a szülőkhöz vetett bizalmuk is, mivel érzik, hogy ők is számítanak. Valamint nem árt jó példát mutatni nekik, főleg amikor elkezdik utánózni a felnőtteket, így elejét veheti egy sor problémának.

4-7 éves korosztály

Az ilyen korú gyerekek még mindig csak tanulják a dolgokat, leginkább saját tapasztalataik útján és még nem értik, hogy mi miért van, és általában nincsenek tisztában a dolgok következményeivel sem. Ezért érdemes jelen időben beszélni velük, és olyan dolgokhoz kötni a beszélgetést, amit ők is megértenek.

A gyerekek elkezdnek érdeklődni a saját testük és annak működése iránt, így ez jó alkalom arra, hogy kioktasd, mit szabad és mit nem az egészség megőrzésének érdekében. Beszélni kell nekik a különböző élvezeti szerek negatív és egészségszegrőcsoló hatásairól.

8-11 éves korosztály

Az általános iskola vége kritikus szakasza a gyerekek fejlődésének, ilyenkor lehet a legjobban hatni a gyerekekre, hogy a megfelelően tudjon vélekedni az alkoholról és a drogról. A gyerekek ebben a korban szeretik megtapasztalni/tanulni a tényszerű dolgokat és szélesíteni a látókörüket, szinte hajtja őket az információéhség.

Ez tehát egy igen jó időszak arra, hogy megtanulja a jó és rossz dolgok közötti különbséget és válaszként már nem a „csak mert”-et kapja, hanem részletesen el lehet neki magyarázni az ok-okozati összefüggéseket. Azonban ebben a korban igen nagy a barátok behatása az egyén gondolkodásmódjára, meg kell tanítani a gyereket a többieknek „nem”-et mondani, mert különben veszélyes helyzetekbe keveredhet. Finoman kell terelgetni a gyereket a helyes úton.

12-17 éves korosztály

A tinédzser időszakban a legnehezebb a gyerekekkel bánni, ha ezt megelőzően nem volt meg a kellő okítás, itt már szinte lehetetlen lesz bármit is tenni. Ilyenkor jön a lázadás a világ és a szülők ellen, tehát ha előzőleg nem alakult ki a gyerekekben egy egészséges kép az életről és önmagáról, akkor itt már nehéz lesz segíteni neki ebben. Fontos a gyakori és őszinte párbeszéd, mindig jót tesz a szülő-gyerekek kapcsolatnak a beszélgetés.

A tinik viszont gyakran kerülnek kockázatos helyzetekbe, ám ha megvan a kölcsönös bizalom és tisztelet, akkor nincs baj, mert kezelhető lesz a helyzetek többsége.

Az egyik rossz irányba húzó erő a baráti társaság, senki se szeretne kilógni a többiek közül. Ilyen esetben a fenyegetés, a büntetés nem sokat ér, épp ellenkezőleg, a szülő nem tehet mást, mint szeretettel veszi körül gyermekét és bízik benne, hogy jó nevelésben részesült a gyerek és tudni fogja, mi helyes és mi nem.

A gyerekeket meg kell tanítani nemet mondani

Meg kell nekik mutatni, hogyan utasítsák vissza azt, aki alkohollal kínálja őket.

- Ne fogadjanak el semmi gyanúsat, kérdezzenek rá a kínálóra, hogy mi az és honnan szerezte, biztos nem tiltott dolog-e.
- Ha bármi alkoholos tartalmú itallal kínálják, mondjon egyből és határozottan nem-et.
- Emlékeztesse arra, hogy legyen nála mindig pénz, telefon, hogy segítségért tudjon folyamodni, vagy el tudja hagyni az adott helyet, ha kellemetlen a helyzet.
- Soha nem szabad olyan személy mellé autóba ülni, aki ivott. Fel kell nekik ajánlani, hogy a szülő bármikor, bárhova értük megy és elhozza őket, ha baj van.

Rizikófaktorok

Bizonyos negatív élmények, események bekövetkezése veszélybe sodorhatja a gyereket (válás, családi, iskolai, egészségügyi problémák) és alkoholhoz nyúlhatnak, mint menekülési út. Ilyen helyzetben meg kell velük értetni, hogy ha nem úgy alakulnak az élet dolgai, ahogy szeretné, akkor sem az alkohol a megoldás és hatására még csak rosszabbra fordul a helyzet.

Azok a gyerekek, akik eleve problémásak (önkontroll hiánya, önértékelési zavar) sokkal nagyobb veszélynek vannak kitéve és viszonylag hamarabb kerülnek az alkohol vagy a drog

befolyása alá. Nem hisznek abban, hogy más úton is kezelhetik a problémáikat, szorongásaikat, hogy szerek nélkül is jobban érezhetnék magukat.

Ha nincs meg a családdal a megfelelő kapcsolat, vagy más probléma miatt kiszakadva érzik magukat a gyerekek a társadalomból, akkor szintén fennáll az alkoholizmus veszélye. Ezek a fiatalok nem hisznek, és nem bíznak önmagukban, ezért külső segítségre van szükségük.

Általános tippek szülőknek

Szerencsére a szülőknek módjukban áll megakadályozni gyermekük alkoholizálását.

- Legyen gyermeke példaképe! Kerülje a rossz viselkedési mintákat, és mutasson jó példát a gyerekeknek (alkoholmentes italok fogyasztása társasági eseményeken, ahol a gyerek is ott van), mutassa meg, hogy nem kell ahhoz alkohol, hogy valaki jól érezze magát.
- Oktatni kell a gyereket az alkohol negatív hatásairól.
- Építeni kell a gyerek önbizalmát, fejleszteni az önértékelési képességét, ki kell emelni az erősségeit és a jó tulajdonságait és emlékeztetni ezekre.
- Meg kell tanítani, hogyan kezelje a stresszt és más negatív érzelmeket normális módon.
- Időben kell felismerni a baj előjeleit

A szülői erőfeszítések ellenére megeshet, hogy a gyerek mégis kipróbálja az alkoholt. Hogyan lehet erről megbizonyosodni? Melyek a figyelmeztető jelek?

- alkoholszag
- hirtelen viselkedésbeli, hangulati változás beállta
- iskolához való hozzáállás, jegyek romlása
- érdektelenség az iskola, a sport és egyéb elfoglaltságok terén
- fegyelmezési problémák
- elzárkózás a családok és barátok elől
- titkolózás
- új, kevésbé megbízható baráti társaság vagy az új barátokat be nem mutatása
- megcsappanó otthoni alkoholkészlet
- depresszió, fejlődési nehézségek

Azonban nem szabad egyből rossz következtetésekbe bocsátkozni egy-két jel láttán. A kamaszkor a változásról szól, fizikailag, mentálisan, érzelmileg, szellemileg egyaránt. Ez néha helytelen viselkedéshez és hangulati ingadozásokhoz vezethet - ilyenkor a gyerekek megpróbálnak túljutni a változások okozta nehézségeken.

Tanácsaink

- Kísérje figyelemmel, hogy hova járkal a gyermeke!
- Ismerje a barátok szüleit!
- Nem árt, ha telefonon elérhető a gyerek, amikor távol van otthonról és nem az iskolában van.
- Gyakran rá kell nézni, ha elmegy hazulról.
- Ha hosszabb ideig távol van a szülőktől, akkor nem árt rendszeres időközönként rátelefonálni, hogy minden rendben van-e.

Tinik esetében, főleg ha már vezethetnek autót, fontos, hogy kerüljék az alkoholt, mert könnyen kerülhetnek bajba, akár olyanba is, ahol a szülők már nem tudnak segíteni nekik. Ha nem bízik gyermeke józan ítélőképességében, inkább vegye el az autó kulcsait és a jogosítványát, még mielőtt baj történne.

Nem árt még idejében felállítani egy szabályrendszert, amihez ragaszkodni kell, például meddig lehet távol otthonról, mikor és hányszor kell jelentkeznie, ha olyan helyre megy, ami potenciálisan veszélyes. Meg kell tanulnia, hogyan viselkedhet felelősségteljesen. A szabadabb mozgástér nagyobb felelősséggel is jár, éppen ezért nem szabad nagyon lekorlátozni sem őket, ha nincs rá ok.

Valamint nem szabad elfelejteni, hogy sokat és őszintén kell velük beszélgetni, meg kell hallgatni a problémáikat és a lehető legjobb módon segíteni nekik, hogy egészséges felnőtté tudjanak válni.

BINGE DRINKING - ROHAMIVÁS – HARMONET.HU, 2014. AUGUSZTUS 21.

Az utóbbi időszak legújabb örülete - ami Amerikából és Angliából terjedt el -, hazánkban is felütötte fejét a fiatalok körében. Elég, ha csak a legutóbbi Szigetre utalunk, ahol a FÉNY (vodka szódában) értékesítői meg is lovagolták ezt a divatot. De mi is az a rohamivás? A rohamivás lényege a rövid időn belüli teljes lerészegedés. Ez egész pontosan azt jelenti, hogy 1-3 óra alatt annyit inni (lehetőleg töményből vagy valamilyen koktélból), amennyi csak belefér. Pontos definícióját Amerikában úgy határozták meg, hogy férfiak esetében öt vagy több, nők esetében pedig négy vagy több ital pár órán belüli elfogyasztása. Az Egyesült Államokban a 21 éves kornál fiatalabbak az általuk elfogyasztott alkohol mintegy 90%-át rohamivás során isszák meg. Felmerülhet bennünk a kérdés: miért pont ők a célcsoport?

A rohamivás lényege a rövid időn belüli teljes lerészegedés. Ez egész pontosan azt jelenti, hogy 1-3 óra alatt annyit inni (lehetőleg töményből vagy valamilyen koktélból), amennyi csak belefér. Pontos definícióját Amerikában úgy határozták meg, hogy férfiak esetében öt vagy több, nők esetében pedig négy vagy több ital pár órán belüli elfogyasztása.

Az Egyesült Államokban a 21 éves kornál fiatalabbak az általuk elfogyasztott alkohol mintegy 90%-át rohamivás során isszák meg. Felmerülhet bennünk a kérdés: miért pont ők a célcsoport?

A serdülőket a szülők próbálják saját eszközeikkel megfogni, megtartani és terelgetni. Ezért különböző határokat, kereteket szabnak meg, amelyben például a kimenők, esti eljárások is időben korlátozottak - megjegyzem teljesen jogosan. Tehát a fiatalnak csak pár szabad órája marad, amiben viszont azt csinálhat kortársaival, amit csak akar. A serdülőkre jellemző a kíváncsiság, élménykeresés, a kortárs csoporthoz való tartozás erős vágya, stb., melyek maguktól értetődően bevonzzák a cigaretta, alkohol, drog kipróbálását. Vonzóvá válik minden, ami tilos. Becsípni, részegnek lenni fiatalon buli, lazulás és szórakozás. Ellenben ahhoz, hogy valaki mértékletesen igyon és egész éjszaka kellemesen becsípett állapotban tudjon maradni, kellő idő és tudatosság kell.

Lássuk be, a serdülőknek ebből a kettőből elég kevés van, amit viszont leleményességgel, kreativitással pótolnak. Az este 10 órai hazaérkezéshez az ivást már 7-kor el lehet kezdeni: 3 óra alatt minimum 4 feles elfogyasztása pedig garantált lerészegedést jelent. Az internetről,

egymástól vagy akár a szülőktől (akár apa unicum-sör kombóját látván) sokat lehet tanulni arról, hogyan is lehet minél gyorsabban berúgni.

Angliában a binge drinking korhatára kitolódott. Mivel a pubok ott éjfélkor bezárnak, sok dolgozó ember, akik alapesetben munka után hazamennének, és 9-10 körül érkező a szórakozóhelyre mindössze két órájuk maradna a lazulásra, stratégiát váltott. Ravaszul azt találták ki, hogy munka után rögtön beülnek egy-egy helyre, mintegy példát mutatva kamasz gyerekeiknek, hogyan is lehet gyorsan ellazulni némi alkohol segítségével.

A rohamivás legnagyobb veszélye az alkoholmérgezés. A lerészegedés mértéke nem csak az elfogyasztott alkohol mennyiségétől függ, hanem az italozás módja, az egész nap bevitt étel mennyisége és minősége, valamint az egyén alkati jellemzői is befolyásolják azt. Németországban például az elmúlt évben összesen 26 673, 10 és 19 éves kor közötti fiút és lányt kezeltek kórházban alkoholmérgezés és annak következményei miatt. Statisztikai adataik azt mutatták meg, hogy háromszorosára emelkedett a kómába kerülő részeg fiatalok száma. Érdekesség, hogy a lányok és a fiatal nők száma is megemelkedett, valójában szinte eltűnt már a különbség a két nem között abban, hogy ki bírja jobban az alkoholt.

A mértéktelen ivásnak természetesen számos más súlyos következménye is lehet még, mint például a véletlen sérülések (pl. autóbaleset, törések, égés, fulladás), szándékosan okozott sérülések (pl. késelések, családon belüli erőszak, szexuális zaklatás), vagy a felelőtlenül létesített szexuális kapcsolatokból származó nemi úton terjedő betegségek, nem kívánt terhesség stb.

Megelőzőképpen nagyon fontos, hogy szülőként milyen személyes példát mutatunk saját gyerekeinknek az alkoholfogyasztás terén, továbbá az is, hogy tájékoztassuk őket a rohamivással kapcsolatos veszélyekről. Adjunk nekik gyakorlati, hasznos tanácsokat saját személyes tapasztalatunkból - mivel olyan kultúrában nevelkedünk, ahol bizonyos mértékű alkoholfogyasztás társadalmilag elfogadott -, ezáltal hitelesek leszünk számukra és közelebb is kerülünk hozzájuk.